

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
197	1.		1.	Brhane, Frezgi	LG Burg Wiedenbrück	1994	1. M20	37:29
218	2.		2.	Bozduman, Murat	LG Burg Wiedenbrück	1983	1. M30	37:44
406	3.		3.	Balachowski, Adam	LG Burg Wiedenbrück	1974	1. M40	40:10
193	4.		4.	Freitag, Wolfgang	Vorw. Traktor Mastholte-Süd	1967	1. M45	40:16
198	5.		5.	Dizwar, Ahmad	LG Burg Wiedenbrück	1986	2. M30	41:49
203	6.		6.	Bücker, Marcel	Delbrück läuft	1980	1. M35	42:05
291	7.		7.	Bruck, Jens	LTV Lippstadt	1983	3. M30	42:54
242	8.		8.	Ort, Andreas	TSV-Rüthen	1992	2. M20	43:14
487	9.		9.	Gruttmann, Alexander	1.Tri-Club Paderborn	1986	4. M30	43:45
44	10.		10.	Kusmann, Michael	LTV Lippstadt	1983	5. M30	44:06
463	11.		11.	Reckendrees, Felix	DJK Gütersloh	1991	3. M20	44:12
415	12.		12.	Elbracht, Markus	LG Burg Wiedenbrück	1994	4. M20	44:37
485	13.		13.	Rothland, Robin	LG Burg Wiedenbrück	2000	1. MJU18	44:37
194	14.		14.	Schrade, Andreas	LG Marienfeld	1961	1. M55	44:48
322	15.		15.	Jording, Ralf	LG Burg	1979	2. M35	44:54
365	16.		16.	Höner, Roger	LV Oelde	1963	1. M50	45:08
424	17.		17.	Wößmann, Martin	Freiwillige Feuerwehr Oelde e.V.	1966	2. M50	45:29
419	18.		18.	Quandt, Michael	Havana Club	1966	3. M50	45:41
319	19.	1.		Götza, Marlena	LG Burg Wiedenbrück	1993	1. W20	45:50
328	20.		19.	Farrell, Donal	Paderborn	1987	5. M20	46:04
949	21.		20.	Schimpf, Christian	DJK Gütersloh	1958	2. M55	46:44
327	22.		21.	Deinert, Michael	Herzebrock SV	1965	4. M50	47:01
293	23.		22.	Rinn, Dr. Stephan	kühlschrankberatung.de	1971	2. M45	47:13
196	24.		23.	Welderufael, Samuel	LG Burg Wiedenbrück	1994	6. M20	47:17
429	25.		24.	Masjosthusmann, Martin	LG Burg Wiedenbrück	1962	5. M50	47:20
407	26.	2.		Nottelmann, Elisabeth	LG-Burg-Wiedebrück	1963	1. W50	47:20
574	27.	3.		Vergin, Stefanie	Post SV Gütersloh	1974	1. W40	47:49
299	28.		25.	Niehüser, Andreas	LG Oelde/Wadersloh	1977	3. M35	47:50
649	29.		26.	Süßmilch, Ralf	LG Burg Wiedenbrück	1964	6. M50	47:50
190	30.		27.	Küsterameling, Christian	Ecke-Lintel	1968	3. M45	47:51
292	31.	4.		Fladda, Marion	Kühlschrankberatung.de	1984	1. W30	47:53
408	32.		28.	Epkenhaus, Andreas	LG Burg Wiedenbrück	1972	2. M40	47:55
377	33.		29.	Runschke, Axel	LG Burg	1970	4. M45	47:58
279	34.		30.	Scharfenstein, Sven	Beckum	1971	5. M45	48:06
162	35.		31.	Wohlfart, Elmar	Marten Gütersloh	1966	7. M50	48:09
467	36.		32.	Ahring, Udo	Landstreicher	1961	3. M55	48:09
314	37.		33.	Brandts Hagedorn, Harald	LG Oelde Wadersloh	1964	8. M50	48:13
318	38.		34.	Rothfeld, Werner	LG Oelde/Wadersloh	1959	4. M55	48:15
657	39.		35.	Höttecke, Thomas	Tri-Cops Warstein	1967	6. M45	48:23
122	40.		36.	Meile, Konstantin	Lippstadt	1989	7. M20	48:26
313	41.		37.	Althoff, Bernd	BSG Sparkasse Bielefeld	1965	9. M50	48:33
316	42.		38.	Hengst, Steffen	TuS Shwefte	1981	4. M35	48:53
663	43.		39.	Sandbothe, Olaf	Gütersloh	1969	7. M45	49:00
423	44.		40.	Eickhoff, Markus	LG Burg Wiedenbrück	1964	10. M50	49:10
422	45.	5.		Götza, Maureen	LG Burg Wiedenbrück	1995	2. W20	49:20
219	46.		41.	Koch, Thomas	SV Spexard	1969	8. M45	49:24
315	47.		42.	Wickard, Gerhard	1. Tri- Team Gütersloh GTV	1968	9. M45	49:27
275	48.		43.	Günther, Thomas	Rietberg	1967	10. M45	49:28
622	49.		44.	Bartel, Olaf	Olafs Laufladen	1964	11. M50	49:35
951	50.		45.	Wietbüscher, Reinhard	Langenberg	1961	5. M55	49:41
146	51.		46.	Klemp, Elmar	LG Burg Wiedenbrück	1964	12. M50	49:44
246	52.		47.	Rump, Eckhard	LG Oelde/Wadersloh	1964	13. M50	50:15
417	53.		48.	Kisse, Stefan	LG Marienfeld	1974	3. M40	50:40
188	54.	6.		Schmidtman, Kira	TuS 06 Anröchte	1980	1. W35	50:46
421	55.		49.	Wegener, Hans-Jürgen	Langenberg	1959	6. M55	50:53
494	56.		50.	Sedat, Ralf	SC Blau-Weiß Ostenland	1970	11. M45	50:56
393	57.		51.	Kallenbach, Joachim	LV Oelde	1968	12. M45	51:01
650	58.		52.	Adrian, Norbert	Lauftreff Druffel	1966	14. M50	51:09
253	59.		53.	Schulte, Ralf	Feuerwehr Mastholte	1966	15. M50	51:12
326	60.		54.	Burkhard, Ronald	LG Oelde Wadersloh	1963	16. M50	51:16
414	61.		55.	Lücke, Armin	WTV	1965	17. M50	51:19
486	62.		56.	Delker, Helmut	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1967	13. M45	51:19
669	63.	7.		Pelkmann, Jennifer	Langenberg	1973	2. W40	51:29
418	64.		57.	Ahlers, Michael	SC Borchon	1966	18. M50	52:10
483	65.		58.	Delker, Marcel	Langenberg	1997	1. MJU20	52:10

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
195	66.		59.	Rose, Uwe	Flora- Runners	1962	19. M50	52:14
425	67.		60.	Kathöfer, Thomas	LG Burg Wiedenbrück	1968	14. M45	52:14
476	68.		61.	Filies, André	LG Burg Wiedenbrück	1975	4. M40	52:18
120	69.		62.	Pilz, Carsten	Langenberg	1976	5. M40	52:20
243	70.		63.	Slaby, Emanuel	Langenberg	1973	6. M40	52:20
460	71.		64.	Quandt, Sam		1999	2. MJU18	52:20
283	72.		65.	Hofmann, Waldemar	LG Burg Wiedenbrück	1972	7. M40	52:41
148	73.		66.	Dressler, Friedemann	LG Burg Wiedenbrück	1955	1. M60	52:42
74	74.		67.	Essel, Ulrich	LG Oelde/Wadersloh	1976	8. M40	52:44
306	75.		68.	Wittwer, Willi	LG Marienfeld	1956	2. M60	52:48
664	76.		69.	Beerhues, Michael	RSC Mastholte	1959	7. M55	53:28
433	77.		70.	Dreve, Jens	LG Burg Wiedenbrück	1972	9. M40	53:32
83	78.		71.	GRZYWACZ, WIESLAW	WIEDENBRÜCK	1967	15. M45	53:40
383	79.		72.	Jürgens, Frank	Post SV Gütersloh	1951	1. M65	54:02
665	80.		73.	Reker, Michael	LG Burg Wiedenbrück	1961	8. M55	54:16
684	81.		74.	Werner, Norbert	Lippstadt	1952	3. M60	54:26
380	82.		75.	Wonnemann, Thorsten	LG Burg Wiedenbrück	1971	16. M45	54:29
572	83.		76.	Osthus, Ulrich	Flora Runners	1963	20. M50	54:31
682	84.		77.	Rusche, Jürgen	Lauftreff Druffel	1971	17. M45	54:36
308	85.		78.	Lindert, Christian	CVJM Gütersloh	1964	21. M50	54:40
123	86.		79.	Morfeld, Mario	GSL Benninghausen	1974	10. M40	54:44
375	87.		80.	Krome, Heiko	Grün-Weiß Langenberg	1970	18. M45	54:47
652	88.	8.		Wecker, Fabienne	Paderborn	1976	3. W40	54:53
385	89.		81.	Liebeck, Andreas	SV Aktiv Bad Westernkotten	1964	22. M50	54:57
432	90.	9.		Negenborn, Nadine	Beckum	1975	4. W40	54:57
259	91.		82.	Hochmann, Ric	SV Brackwede	2001	1. MJU16	54:57
60	92.		83.	Gövert, Thorsten	LG Oelde/Wadersloh	1970	19. M45	55:01
25	93.		84.	Klein, Peter	SV Brackwede	1955	4. M60	55:06
464	94.		85.	Werning, Reinhold	Langenberg	1966	23. M50	55:16
413	95.		86.	Hagemann, Frank	Verl	1971	20. M45	55:17
320	96.		87.	Bolte, Wolfgang	Lauftreff Druffel	1965	24. M50	55:35
311	97.		88.	Ermert, Olaf	laufblizz Mastholte	1968	21. M45	55:57
191	98.		89.	Pieper, Erich	LG Marienfeld	1958	9. M55	56:31
428	99.		90.	Strototte, Martin	LG Marienfeld	1963	25. M50	56:32
147	100.		91.	Uckelmann, Bernhard	LG Marienfeld	1965	26. M50	56:36
199	101.		92.	Mandera, Guido	LG Oelde/Wadersloh	1969	22. M45	56:44
381	102.		93.	Schnitker, Josef	LG Oelde/Wadersloh	1956	5. M60	56:55
668	103.		94.	Harz, Ralf	Team Goldkuhle	1963	27. M50	57:05
648	104.		95.	Zialkowski, Philipp	Wir schaffen es 42	1990	8. M20	57:08
55	105.		96.	Edler, Thomas	GSL Benninghausen	1961	10. M55	57:10
403	106.	10.		Aussel, Iris	LG Burg Wiedenbrück	1968	1. W45	57:13
226	107.		97.	Kowalewski, Klaus	LG Burg Wiedenbrück	1959	11. M55	57:15
499	108.	11.		Bode, Nicole	LG Burg Wiedenbrück	1972	5. W40	57:45
401	109.		98.	Brenneker, Hans-Josef	LG Burg Wiedenbrück	1961	12. M55	57:45
404	110.		99.	Güth, Heiko	LC Wiedenbrück	1968	23. M45	58:01
200	111.		100.	Freiwald, Wolfgang	LG Burg Wiedenbrück	1967	24. M45	58:02
384	112.		101.	Henneberg, Alex	Oelde	1975	11. M40	58:05
623	113.		102.	Schulte, Markus	Marathon Soest	1967	25. M45	58:24
639	114.		103.	Vorbohle, Willi	LC Wiedenbrück	1946	1. M70	58:30
394	115.	12.		Kallenbach, Jutta	LV Oelde	1966	2. W50	59:00
273	116.		104.	Wewer, Michael	Beckum	1960	13. M55	59:38
683	117.	13.		Werner, Waltraud	Lippstadt	1962	3. W50	59:51
654	118.		105.	Dresmann, Heiner	LV Oelde	1948	2. M65	1:00:21
484	119.	14.		Rothland, Daniela	LG Burg Wiedenbrück	1974	6. W40	1:00:46
272	120.	15.		Priemer, Maren	Bielefeld	1989	3. W20	1:00:51
302	121.		106.	Mues, Paul	SC Wiedenbrück	1962	28. M50	1:01:18
266	122.	16.		Riedel, Viola	Bielefeld	1990	4. W20	1:01:31
405	123.		107.	Poll, Reinhard	LC Wiedenbrück	1954	6. M60	1:01:34
662	124.		108.	Bremehr, Heinz	LC Wiedenbrück	1954	7. M60	1:01:58
627	125.	17.		Kromme, Tina	LG Burg	1969	2. W45	1:02:00
653	126.		109.	Maier, Uwe	TV Langeberg	1964	29. M50	1:02:18
427	127.		110.	Strototte, Rainer	LG Marienfeld	1960	14. M55	1:02:20
379	128.		111.	Schennen, Josef	TV 1862 Geseke	1945	2. M70	1:02:50
410	129.		112.	Bünenkamp, Franz	LV Oelde	1956	8. M60	1:02:57
329	130.	18.		Wickern, Susanne	Post SV Gütersloh	1979	2. W35	1:03:39

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
382	131.	19.		Schnitker, Claudia	LG Oelde/Wadersloh	1984	2. W30	1:04:00
137	132.		113.	Kaldewei, Christoph	LG Ahlen	1948	3. M65	1:04:13
409	133.		114.	Gehle, Dirk-Manuel	LG Oelde/Wadersloh	1966	30. M50	1:04:21
376	134.	20.		Runschke, Anette	LG Burg Wiedenbrück	1967	3. W45	1:04:28
298	135.	21.		Grote, Irmgard	LG Oelde/Wadersloh	1961	1. W55	1:04:47
330	136.	22.		Kingston, Marion	Paderborn	1979	3. W35	1:06:11
956	137.		115.	Schumacher, Walter	TV Langenberg	1959	15. M55	1:06:15
124	138.		116.	Klein, Dennis	GSL Benninghausen	1992	9. M20	1:06:35
392	139.	23.		Boldt, Krenia	Lippstadt	1984	3. W30	1:07:46
233	140.	24.		Wolke, Annegret	Schneckentour 2016	1965	4. W50	1:07:51
160	141.	25.		Löwenberg, Heike	Langenberg	1971	4. W45	1:09:23
573	142.		117.	Schulz, Gerhard	Gütersloh	1948	4. M65	1:09:24
638	143.		118.	Kanowski, Gerd	Gütersloh	1952	9. M60	1:09:27
144	144.	26.		Pilz, Kerstin	Langenberg	1976	7. W40	1:09:28
164	145.	27.		Schulze-Froning, Christel	Benteler Werne	1969	5. W45	1:09:49
128	146.		119.	Giesecke, Olaf	Benteler Werne	1970	26. M45	1:09:49
321	147.	28.		Pieper, Marita	LG Marienfeld	1959	2. W55	1:10:15
250	148.		120.	Degener, Fred	Malerbetrieb Meissner	1987	10. M20	1:11:13
105	149.	29.		Derelis, Sophia	Erwitte	1966	5. W50	1:12:21
280	150.		121.	HESSE, Hermann -Josef	Erwitte	1960	16. M55	1:12:21
192	151.	30.		Außmann, Gertrud	LG Marienfeld	1949	1. W65	1:16:56
282	152.		122.	Schulte, André	GSL Benninghausen	1991	11. M20	1:23:18
97	153.	31.		Schulte, Michaela	GSL Benninghausen	1984	4. W30	1:23:19

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 11 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
98				Arnold, Frank	Iserlohn	1958		n.a.	1:08:04
271				Kochskämper, Siegfried	TV Beckum Wersewalker	1952		n.a.	1:16:27
268				Hoffmann, Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1973		n.a.	1:17:10
500				Gommen, Bernd	Nordic Walking Hobbygruppe Ah	1946		n.a.	1:24:38
129				Sander, Michael	LC 92 Bad Salzuflen	1960		n.a.	1:26:31
69				Aumann, Johannes	FCN	1956		n.a.	1:28:19
667				Rosenkranz, Uwe	Team Goldkuhle	1960		n.a.	1:35:12
416				Rönnan, Milli	Wir schaffens 42	1954		n.a.	1:53:18

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
305	1.		1.	Pilot, Ajosha	Delbrück läuft	1985	1. M	16:57
495	2.		2.	Kerkmann, Tim	TSVE 1890 Bielefeld	1995	2. M	17:37
297	3.		3.	Jürgens, Mario	TuS Eintracht Bielefeld	1969	3. M	17:46
374	4.		4.	Riesel, Tobias	TuS Vinsebeck	1975	4. M	18:13
270	5.		5.	Sino, Ferhad	DJK Gütersloh	1995	5. M	18:22
402	6.		6.	Spiengkamp, Raimund	LTV Lippstadt	1965	6. M	18:35
312	7.		7.	Strototte, Tom	LG Marienfeld	1997	1. M	19:19
206	8.		8.	Hagedorn, Vincent	LTV Lippstadt	2000	1. MJU18	19:25
496	9.		9.	Rump, Tobias	Paderborn	1991	7. M	19:28
77	10.		10.	Berghoff, Jonathan	DLRG Langenberg	1999	2. MJU18	19:53
378	11.		11.	Hacheney, Björn	Bad Waldliesborn	1974	8. M	19:56
660	12.		12.	Rolf, Holger	Delbrück läuft	1973	9. M	19:59
43	13.		13.	Baum, Stephan	LV Oelde Projekt 25,5	1993	10. M	20:31
230	14.		14.	Hansmeier, Tim	LG Burg Wiedenbrück	1996	11. M	20:32
474	15.		15.	Vollmer, Steffen	LG Burg Wiedenbrück	1996	12. M	20:41
91	16.		16.	Brentrup, Dominik	TV Einigkeit Langenberg	2001	1. MJU16	20:53
658	17.		17.	Kalläne, Suen	Volksbank Rietberg eG	1978	13. M	21:02
324	18.		18.	Albert, Christoph	Lippstadt	1968	14. M	21:19
651	19.		19.	Trendelbernd, Thomas	SG Druffel 2	1985	15. M	21:27
33	20.		20.	Menze, Jonas	LC Paderborn	2003	1. MJU14	21:29
426	21.		21.	Henning, Albert	LTV Lippstadt	2003	2. MJU14	21:31
207	22.		22.	Höne, Etienne	Benteler	2000	3. MJU18	21:42
215	23.		23.	Borgelt, Cornelius	DCRG-Langenberg	1977	16. M	21:45
274	24.		24.	Brentrup, Ulrich	TV Einigkeit Langenberg	1970	17. M	21:52
37	25.	1.		Menze, Julia	LC Paderborn	1972	1. W	22:05
655	26.		25.	Mersmann, Alexander	TVE Langenberg	1999	4. MJU18	22:19
304	27.		26.	Schelter, Michael	Lauffreunde Bönen	1969	18. M	22:21
471	28.	2.		Gerke, Pia	LV Oelde	1998	1. WJU20	22:24
73	29.		27.	Fendick, Adrian	Rheda Hotspurs	1968	19. M	22:25
54	30.		28.	Thiele, Dennis	Beckum	1978	20. M	22:38
66	31.		29.	Gray, Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	1959	21. M	22:44
224	32.		30.	Kowalewski, Klaus	LG Burg Wiedenbrück	1959	22. M	22:47
950	33.		31.	Dirkwinkel, Philip	TV Einigkeit Langenberg	2001	2. MJU16	22:57
387	34.	3.		Albrecht, Angelika	SC Lippstadt DJK	1957	2. W	23:01
294	35.		32.	Wernekschnieder, Martin	Viktoria Rietberg	1984	23. M	23:16
236	36.		33.	Hansmeier, Jürgen	LG Burg Wiedenbrück	1967	24. M	23:24
493	37.		34.	Feldmeier, Gerrit	TVE Langenberg	1998	1. MJU20	23:24
41	38.	4.		Vahrenhorst, Kerstin	LiVe- Lauftreff in Versmold	1965	3. W	23:37
395	39.	5.		Rammert, Uschi	LV Oelde	1968	4. W	23:46
71	40.		35.	Feldmeier, Till	GWL Langenberg	2007	1. MKU10	23:51
76	41.		36.	Feldmeier, Jürgen	GWL Langenberg	1965	25. M	23:52
625	42.		37.	Sander, Dietmar	LG Burg Wiedenbrück	1961	26. M	23:54
391	43.		38.	Kückmann, Martin	SG Druffel 2	1987	27. M	23:56
647	44.		39.	Schulte , Markus	Marathon Soest	1967	28. M	24:01
656	45.		40.	Deppe, Justus	Oerlinghausen	2005	1. MKU12	24:16
659	46.		41.	Deppe, Hans-Werner	Oerlinghausen	1968	29. M	24:17
121	47.	6.		Knorrenschild, Jennifer	Galopprennstall Wöhler	1989	5. W	24:19
472	48.		42.	Meerbecke, Luca	Langenberg	2007	2. MKU10	24:27
141	49.		43.	Nacke, Detlef	LG Burg Wiedenbrück	1961	30. M	24:39
466	50.		44.	Lückenotto, Jannis	TVE Langenberg	1998	2. MJU20	24:44
163	51.		45.	Terhechte, Ralf	Langenberg	1971	31. M	24:51
116	52.	7.		Wortmann, Maren	DJK Gütersloh	1998	2. WJU20	24:53
289	53.		46.	Harwood, Steve	Rheda Hotspurs	1959	32. M	24:53
156	54.		47.	Mallin, John	Rheda Hotspurs	1956	33. M	25:00
53	55.		48.	Panskus, Heiko	Hamburg	1967	34. M	25:04
399	56.		49.	Brentrup, Ralf	LG Burg	1970	35. M	25:04
626	57.		50.	Mimmek, Neil	Olafs Laufladen	2002	3. MJU16	25:19
310	58.		51.	Forthaus, Leander	SG Langenberg- Benteler	2004	3. MJU14	25:36
396	59.	8.		Jurismic, Adrijana	LTV Lippstadt	2003	1. WJU14	25:46
247	60.		52.	Pamp, Max	CVJM Lockhausen	2005	2. MKU12	26:32
436	61.	9.		Hagenlücke, Lisa	TSV Victoria Clarholz	1994	6. W	26:43
32	62.		53.	Degener, Fred	Malerbetrieb Meißner	1987	36. M	26:45
20	63.		54.	Westhoff, Marcus	WuH Warstein	1978	37. M	26:48
244	64.		55.	Thiele, Nikolai	Beckum	1989	38. M	26:49
498	65.		56.	Edger, Rob	TV Einigkeit	1972	39. M	26:52

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016 Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
227	66.		57.	Höne, H. Jürgen	RSC Wadersloh	1965	40. M	26:57
434	67.	10.		Schreiber, Kati	Havana Club	1970	7. W	27:02
239	68.		58.	Wohlgemuth, Juergen	DLRG Langenberg	1975	41. M	27:42
388	69.	11.		Kunau, Jennifer	Lippstadt-Dedinghausen	1974	8. W	27:46
431	70.		59.	Martensen, Ralf	Rheda-Wiedenbrück	1956	42. M	27:57
473	71.		60.	Goumbach, Harald	Lauftreff sg Druffel	1951	43. M	28:11
237	72.		61.	Schiedel, Rudi	LG Burg Wiedenbrück	1966	44. M	28:14
136	73.		62.	Michel, Wolfgang	LC Bad Arolsen	1955	45. M	28:20
127	74.	12.		Sudermann, Elvira	Langenberg	1964	9. W	28:21
435	75.	13.		Biegel, Leonie	TSV Victoria Clarholz	1997	10. W	28:40
389	76.	14.		Becker, Gaby	LG-Marienfeld	1962	11. W	28:59
24	77.	15.		Sellemerten, Hannah	WTV Wiedenbrück	2004	2. WJU14	29:06
205	78.		63.	Strothmann, Michael	1.Tri Team Gütersloh GTV	1961	46. M	29:19
309	79.	16.		Albert, Nicola	Lippstadt	1973	12. W	29:36
85	80.		64.	Baumhus, Wilhelm	Freiwillige Feuerwehr Rheda-Wiede	1955	47. M	30:09
225	81.	17.		hansmeier, Annabell	LG Burg Wiedenbrück	1998	3. WJU20	30:10
31	82.		65.	Honold, Tim	Langenberg	2002	4. MJU16	30:18
398	83.	18.		Schmitz, Heike	LG Burg	1965	13. W	30:22
430	84.	19.		Massothusmann, Berna	LG Burg Wiedenbrück	1962	14. W	30:22
386	85.	20.		Hörstmann-Jungemann, Mechthild	Lippstadt	1956	15. W	30:34
220	86.		66.	Stekelenburg, Hans-Walter	LG Burg Wiedenbrück	1946	48. M	30:49
681	87.	21.		Adrian, Maria	Lauftreff Druffel	1968	16. W	30:55
284	88.	22.		Lücke, Christina	Köln	1983	17. W	31:52
390	89.	23.		Tiehmman, Mechthild	LG Marienfeld	1969	18. W	32:11
397	90.		67.	Grabenmeier, Matthias	Beckum	1974	49. M	32:39
286	91.		68.	Lücke, Franz Ulrich	Lippstädter Segler	1951	50. M	33:04
231	92.	24.		Weltken, Pia	Langenberg	1997	19. W	33:14
228	93.	25.		Grebe, Simone	Langenberg	1970	20. W	33:40
223	94.		69.	Grebe, Achim	Langenberg	1964	51. M	33:40
475	95.		70.	Fehmer, Jürgen	Lauftreff Druffel	1958	52. M	33:44
13	96.	26.		Kunasegaram, Silke	Beckum	1985	21. W	33:52
251	97.		71.	Hörstmann-Jungemann, Andreas	Lippstadt	1956	53. M	34:06
303	98.		72.	Salzmann, Frank	Wadersloh	1967	54. M	34:48
670	99.	27.		Nankivell, Ruth	Gütersloh	1971	22. W	37:16
661	100.	28.		Jones, Stacey	Gütersloh	1987	23. W	37:16
258	101.	29.		Steigert, Kirsten	GSL Benninghausen	1983	24. W	38:06
126	102.	30.		Schreiber, Nadin	GSL Benninghausen	1989	25. W	38:06
36	103.		73.	Mönnich, Alexander	Langenberg	1974	55. M	38:53
248	104.	31.		Panskus, Nicolette	Hamburg	1971	26. W	38:54
256	105.	32.		Tyrahn, Daniela	GSL Benninghausen	1974	27. W	40:53

25. Langenberger Volkslauf - 5. März 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
22				Heine, Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1947		34:56
14				Fuest, Franz	Neubeckum	1947		35:25
133				Richter, Wilfried	TV Beckum Wersewalker	1949		35:25
229				Redegeld, Marita	VFB Lette	1968		35:53
954				Westkemper, Heinz-Gerd	TuS Wadersloh	1954		37:45
952				Buczynski, Eva	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1954		38:01
955				Habermann, Anne-Marie	TuS Westfalia Neuenkirchen	1953		38:06
260				Welle, Stephanie	TV Beckum Wersewalker	1977		38:12
953				Monzen, Gernot	TuS Helpup	1940		38:17
12				Schade, Martin	GSL Benninghausen	1949		38:20
40				Wendt, Horst	TuS Helpup	1937		39:02
497				Pähler, Walter	Verl	1948		39:11
189				Groh, Marie-Luise	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1935		39:33
101				Schmidt, Peter	GSL Benninghausen	1948		41:36
325				Gommen-Rechau, Gaby	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1963		43:00
285				Schmidt, Hildegard	GSL Benninghausen	1950		48:22
86				Bertelt, Renate	GSL Benninghausen	1946		48:23
113				Weirich, Manuela	GSL Benninghausen	1960		48:43
107				Wierling, Emily	GSL Benninghausen	2006		58:43
119				Wierling, Yvonne	GSL Benninghausen	1978		58:48
138				Kasper, Heidi	GSL Benninghausen	1947		58:57
130				Kuprylo, Matthias	GSL Benninghausen	1967		59:19
257				Haumersen, Astrid	GSL Benninghausen	1981		59:55
290				Kiel, Ines	GSL Benninghausen	1984		1:10:30
79				Edler, Karola	GSL Benninghausen	1959		1:10:30